

都市健康系列－肩頸綜合症

智能手機用途廣泛，例如追劇、打機、睇新聞……雖然方便，但長時間使用，很容易成為「低頭族」，衍生出「手機頸」、「肩頸綜合症」等問題，使用不當甚至會導致筋骨關節勞損，對身體造成不同程度的傷害。

講座對象：

此講座適合時常有肩頸痛的人士，或想預防發生肩頸痛的人士

講座內容：

- ✓ 頸椎退化解構
- ✓ 講述和教授導致肩頸痛的成因
- ✓ 自我解決肩頸痛的按壓穴位法及保健錦囊

授課語言：粵語

日期及時間：

2019 年 10 月 10 日(星期四)
7:00pm – 9:00pm

費用：

每位 HKD200



授課地點：

九龍旺角登打士街 56 號家樂坊 21 樓 2101 室
(港鐵油麻地站 A2 出口)

導師：戴麗英註冊中醫師 (骨傷科)

戴麗英醫師擁有 30 年行醫經驗，是上海市長寧區衛生學校醫士，師承北京中國中醫研究院骨科研究隨倪文才副主任學習軟組織手法治療。

報名及繳費辦法：

請填妥報名表格連同劃線支票，郵寄至：

九龍旺角登打士街 56 號家樂坊 13 樓 1314 室 華基商學院收
(支票請書明支付「CED School of Business Limited」，並請劃線)

查詢：

電話：21539887

電郵：training@ced.edu.hk

報名表

都市健康系列－肩頸綜合症 (2019 年 10 月 10 日)

- 申請人請填妥以下表格，然後傳真至：(852) 2770 3230，或電郵至：training@ced.edu.hk

公司名稱：		聯絡人姓名(先生/女士)：	
地址：		職位：	
		電話：	
		電郵：	
參加者姓名(先生/女士)：		參加者姓名(先生/女士)：	
職位：		職位：	
電話：	傳真：	電話：	傳真：
手提電話：		手提電話：	
電郵：		電郵：	

- ✓ 座位有限，先到先得，滿額即止，以繳交費用為準。
- ✓ 申請人請依時到達講座地點。如要取消申請，請在講座前 14 個工作天以書面通知。否則已繳費用，概不退回。
- ✓ 缺席者已繳費用，概不退回。不設有補課。
- ✓ 所有費用必須在講座日前 3 個工作天前付清。如遲交費用，本校將會額外收取港幣 200 元行政費。
- ✓ 講座提供者有權根據有需要情況作出任何調動，包括講座內容、講座地點、時間及講師。
- ✓ 請問你從何渠道得知本講座？ 1. ☐ 傳真 2. ☐ 電郵 3. ☐ 互聯網 4. ☐ 講座 5. ☐ 廣告 6. ☐ 業務經理 7. ☐ Facebook 8. ☐ LinkedIn
- 9. ☐ 學會：(請註明) _____ 10. ☐ 其他：(請註明) _____

本校只會把以上個人資料作本課程登記之用，並會依《個人資料(私隱)條例》保密處理。條例全文請參考香港個人資料私隱專員公署網頁：
https://www.pcpd.org.hk/tc_chi/files/pdpo.pdf

本人同意以上條款。

申請人簽署：_____ 日期：_____